teb grup cooperatiu

Clubs Esportius TEB

Molt més que esport

Grup Cooperatiu TEB, SCCL
www.teb.org

Febrer de 2019

El Grup Cooperatiu TEB

Els Clubs Esportius TEB són un projecte de Grup Cooperatiu TEB.

El Grup va néixer fa més de 50 anys impulsat per un grup de 7 famílies de persones amb discapacitat intel·lectual.

Avui està format per un conjunt d'entitats socials sense ànim de lucre que donen oportunitats laborals o serveis de qualitat a més de 1.000 persones a Barcelona i la seva àrea metropolitana.

TEB té com a missió la promoció social i la vida inclusiva de la persona amb discapacitat intel·lectual. Inclou els següents àmbits de treball:

- La generació d'ocupació, ja sigui en un sistema de treball protegit (Centre Especial de Treball - CET) o bé treball amb suport a l'empresa ordinària.
- La cerca de solucions per a l'habitatge sota un model d'atenció comunitària, no institucionalitzat, que compta amb 10 pisos amb suport i 6 llars-residència distribuïts per l'àrea de Barcelona.
- Serveis especialitzats d'atenció diürna: servei de teràpia ocupacional i servei ocupacional d'inserció, des d'una metodologia de treball centrada en la persona, que té en compte el seu desenvolupament integral.
- Esport per fomentar la inclusió i els hàbits de vida saludable.
- Promoció de la participació de les persones amb discapacitat intel·lectual en la vida comunitària, especialment a través de la cultura.
- Sensibilització social, a través de xarxes socials i, especialment, a través del canal de televisió TEB Vist.
- Protecció i acompanyament d'aquelles persones amb discapacitat que tenen modificada la seva capacitat d'obrar, a través de TEB Fundació, que exerceix les figures de tutela, curatela...
- Reivindicació dels drets de les persones amb discapacitat i ajuda mútua entre les famílies a través de l'Associació de Famílies i Amics de TEB (AFAT)

TEB en xifres

- **Més de 50 anys de lluita** per superar barreres de les persones amb discapacitat

- **Més de 1.000 persones:**
  - 650 treballadors amb discapacitat, sobretot intel·lectual
  - 240 professionals de suport
  - 185 persones usuàries de serveis de centre ocupacional
  - 80 persones residents en llars-residència i pisos amb suport
  - 30 persones tutelades
  - 193 esportistes

- **8 cooperatives sense ànim de lucre**
  - Grup Cooperatiu TEB (Taller Escola Barcelona), de 2n grau.
  - TEB Barcelona. Especialitzada en serveis industrials, en el sector de l'alimentació, la cosmètica, el gran consum i el sector editorial.
  - TEB Verd. Especialitzada en serveis mediambientals i agricultura ecològica (Bolet Ben Fet).
  - TEB Vallès. Especialitzada en serveis industrials, en el sector de l'alimentació, l'editorial i el copacking, i com a centre logístic.
  - TEB Habitatge. Especialitzada en els serveis de promoció de la vida autònoma (pisos amb suport i llar-residència).
  - TEB Solucions. Especialitzada en serveis de proximitat a Barcelona i que agrupa els establiments Coopmercat.
  - TEB Bellvitge. Especialitzada en serveis industrials per a automoció i serveis de proximitat i repartiments a domicili.
  - TEB Gestió. Centralitza la gestió d'administració, comunicació i recursos humans de tot el Grup.

- **7 centres de treball** (4 a Barcelona, 1 a l'Hospitalet, 1 al Vallès Occidental i 1 al Vallès Oriental)

- **3 clubs esportius** amb 11 modalitats esportives

- **Fundació 8 AM (TEDIS)** per a la inserció laboral

- **Fundació Tutelar** (TEB Fundació Privada)

- **Associació de Famílies i Amics de TEB** (AFAT)

Els Clubs Esportius TEB

Des dels inicis, el Grup Cooperatiu TEB promou l'accés a l'esport i al lleure de les persones amb discapacitat intel·lectual, com a manera d'inclusió i de difusió d'hàbits saludables.

TEB treballa per a la inclusió social de les persones amb discapacitat des de fa més de 50 anys. Al poc de començar, les famílies promotores s'adonen de la importància que tenia per a les persones la pràctica de l'esport tant pels beneficis físics que els hi reportava, com per la millora en el seu entorn de relacions i amistats.

Amb l'objectiu de facilitar l'accés a la pràctica esportiva, va néixer el Club Esportiu TEB.

Els beneficis de totes les disciplines esportives arriben a una major significació a les persones amb discapacitat, atès que incideixen en aspectes que afecten especialment a aquests col·lectius: milloren la qualitat de vida, augmenten l'autoestima i afavoreixen la inclusió social.

Afany de superació

Les persones amb discapacitat s'han d'enfrontar contínuament a obstacles diversos i superar nombroses barreres. Les exigències de la pràctica esportiva, amb els seus reglaments i normes, amb l'objectiu constant de la superació, permet a tots els esportistes establir metes i esforçar-se per aconseguir-les.

Aquest treball diari els prepara per projectar altres objectius i aconseguir-los en tots els àmbits de la vida, millorant l'autoestima de la persona, així com la

seva inclusió social mitjançant una activitat "normalitzada" com és l'esport.

Els nostres esportistes estan federats a ACELL (Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual) i participen de manera regular en les seves lligues i competicions. També formen part del moviment Special Olympics i participen en els Jocs Special Olympics d'àmbit català, estatal i internacional.

Desenvolupament de capacitats

L'entrenament en un esport afavoreix el desenvolupament de les capacitats mentals i físiques, millorant les habilitats socials i la salut.

Principals avantatges de la pràctica esportiva:

- Promou l'autosuperació i millora l'autoestima.
- Fomenta les relacions socials i el treball en equip.
- Organitza el temps lliure i l'oci.
- Promou l'esport com a estil de vida i l'estableix com a mitjà d'inclusió.
- Millora les qualitats motores, perceptives i de coordinació.
- Contribueix a mantenir i millorar l'estat físic general, i a prevenir problemes de salut.
- Estimula el desenvolupament corporal harmònic, prevenint atròfies musculars i vicis posturals.
- Desenvolupa les tècniques específiques de la disciplina esportiva corresponent.

Clubs TEB en xifres

- **Més de 40 anys de pràctica esportiva**

- **3 Clubs esportius:**
  - Club Ciclista del Verdum Sant Jordi
  - Club d'Hoquei Interior TEB
  - Club Esportiu TEB

- **193 esportistes**

- **11 disciplines esportives**
  - Atletisme
  - Bàsquet
  - Botxes
  - Ciclisme
  - Futbol Sala
  - Handbol
  - Hoquei interior
  - Natació
  - Tennis
  - Tennis taula
  - Vela

- **Federats a ACELL** (Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual)

- **Membres del Moviment Special Olympics** (Special Olympics Catalunya)

- **Secció UE Sant Andreu - Special TEB**

- **Torneig inclusiu Francesc Martínez de Foix** de futbol 7

Seccions esportives

Handbol

Lloc d'entrenament
Pavelló Mundet
(C. Arquitectura,
08035 Barcelona)

Dia d'entrenament
Divendres, de 4.30 a 5.30 pm

Número d'esportistes
15

Número d'entrenadors
2

Competicions
Lliga catalana d'handbol de la
Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
15,84 euros

Ciclisme

Lloc d'entrenament
Sortides des de TEB/Sant Andreu (C. Fernando Pessoa, 54-64, 08030 Barcelona).
Recorregut mitjà de 50 km.

Dia d'entrenament
Diumenges matí (quinzenal)

Número d'esportistes
7

Número d'entrenadors
1

Competicions
Special Olympics

Quota mensual
7,92 euros

Tennis

Lloc d'entrenament
Centre Poliesportiu Vall d'Hebron
(Pg. Vall d'Hebron, 178-196,
08035 Barcelona)

Dia d'entrenament
Dijous, de 6 a 7 pm

Número d'esportistes
3

Número d'entrenadors
1

Competicions
Special Olympics

Quota mensual
39,9 euros

Botxes

Lloc d'entrenament
Casal Bascònia
(C. Malats cantonada C. Bascònia, 08030 Barcelona).
Exteriors TEB/Sant Andreu
(C. Fernando Pessoa, 54-64, 08030 Barcelona)

Dia d'entrenament
Dimecres i dijous, de 6 a 7 pm

Número d'esportistes
33

Número d'entrenadors
4

Competicions
Lliga catalana de botxes de la Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
9,12 euros

Bàsquet

Lloc d'entrenament
Pistes ACELL
(C. Arquitectura,
08035 Barcelona)

Dia d'entrenament
Dijous, de 6 a 7 pm

Número d'esportistes
14 (en 2 equips)

Número d'entrenadors
2

Competicions
Lliga catalana de bàsquet
de la Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
15,84 euros

Hoquei d'interior

Lloc d'entrenament
Pavelló Mundet
(C. Arquitectura,
08035 Barcelona)

Dia d'entrenament
Divendres, de 4.30 a 5.30 pm

Número d'esportistes
13

Número d'entrenadors
2

Competicions
Lliga catalana d'hoquei de la
Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
15,84 euros (amb lliga)
7,92 euros (sense lliga)

Tennis taula

Lloc d'entrenament
TEB/Estació
(C. Andana de l'Estació, 56
08030 Barcelona)

Dia d'entrenament
Dilluns, dimarts i dimecres,
de 5.45 a 6.45 pm

Número d'esportistes
17

Número d'entrenadors
2

Competicions
Lliga catalana de tennis taula
de la Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
15,84 euros (amb lliga)
7,92 euros (sense lliga)

Futbol sala

Lloc d'entrenament
Pistes ACELL
(C. Arquitectura,
08035 Barcelona)

Dia d'entrenament
Dijous, de 7 a 9 pm

Número d'esportistes
57 (en 7 equips)

Número d'entrenadors
4

Competicions
Lliga catalana de futbol sala
de la Federació ACELL.
Special Olympics

Quota mensual
15,84 euros

Natació

Lloc d'entrenament
Piscina poliesportiu SAFA-Horta
(C. Peris Mencheta,
08032 Barcelona)

Dia d'entrenament
Divendres, de 4.30 a 5.30 pm,
Dissabte, de 8 a 10 am

Número d'esportistes
22

Número d'entrenadors
2

Competicions
Special Olympics

Quota mensual
19,44 euros

Atletisme

Lloc d'entrenament
Pistes municipals d'atletisme
(C. de la Garrotxa, 1
08211 Castellar del Vallès)

Dia d'entrenament
Flexible

Número de jugadors
10

Número d'entrenadors
1

Competicions
Special Olympics

Quota mensual
Flexible

Vela

Lloc d'entrenament
Port Olímpic de Barcelona
(Club Esportiu Tot Vela)

Dia d'entrenament
Dissabtes i diumenges (quinzenal),
de 10.30 am a 1.30 pm

Número d'esportistes
2

Número d'entrenadors
1

Competicions
Special Olympics

Quota mensual
75 euros

Un pas més, l’esport inclusiu

UE Sant Andreu Special TEB

La Federació ACELL, Special Olympics i les entitats que en formen part fan un pas més cap a la inclusió i promouen la creació de seccions Special en els clubs esportius del territori.

En aquest context, TEB i la Unió Esportiva Sant Andreu han signat un conveni de col·laboració per crear una secció de futbol Special al club andreuenc.

Des de finals de 2017, els set equips i 57 futbolistes del TEB passen a ser la secció de futbol Special de la UE Sant Andreu, sota el nom d'Unió Esportiva Sant Andreu Special TEB.

Amb aquest acord, totes dues entitats s'han compromès a treballar per fomentar l'esport en les persones amb discapacitat intel·lectual en un marc més inclusiu.

Entre altres accions, la UE Sant Andreu Special TEB juga amb la samarreta oficial del club andreuenc, es cerquen patrocinis i nous recursos, i s'organitza un torneig anual amb altres clubs Special amb l'objectiu de fomentar el reconeixement social dels esportistes amb discapacitat intel·lectual.

La UE Sant Andreu és un dels clubs més emblemàtics de Barcelona, amb més de 100 anys d'història i més de 3.000 persones sòcies.

Jocs Special Olympics

Els Special Olympics són l'esdeveniment esportiu i social més important per a les persones amb discapacitat intel·lectual. TEB s'hi implica al màxim en cada edició.

Els XI Jocs Special Olympics van tenir lloc del 4 al 7 d'octubre de 2018 a Andorra la Vella i a la Seu d'Urgell. Hi van participar més de 1.500 esportistes de 13 països difernts sota el lema "El millor és qui ho intenta".

El TEB va ser l'entitat que va portar la delegació més nombrosa de tots els Jocs, sumant un total de 117 esportistes i 24 tècnics i voluntaris.

Tots els esportistes del TEB van ser campions i campiones. A més, van aconseguir uns excel·lents resultats. En total, van guanyar 13 medalles d'or, 15 medalles de plata i 7 de bronze. Els mèrits esportius dels atletes del TEB han estat reconeguts pels Ajuntaments:

- Acte d'homenatge als esportistes andreuencs de TEB Barcelona a la Seu del Districte de Sant Andreu (19 d'octubre de 2018)
- Acte d'homenatge als esportistes castellarencs de TEB Vallès a l'Ajuntament de Castellar (9 de novembre de 2018)
- Acte d'homenatge als esportistes sabadellencs de TEB Vallès a l'Ajuntament de Sabadell (21 de novembre de 2018)

teb grup cooperatiu

Torneig inclusiu Francesc Martínez de Foix

TEB i la UE Sant Andreu organitzen el torneig inclusiu Francesc Martínez de Foix.

L'estadi municipal Narcís Sala va acollir el 2 de juny de 2018 la primera edició del Torneig Inclusiu de Futbol 7 Sense Límits "Francesc Martínez de Foix" amb la participació de diversos clubs esportius catalans amb seccions Special:

- UE Sant Andreu-Special TEB,
- Special CE Europa-ACIDH,
- Car Special AEC Manlleu
- Unió Esportiva Cornellà.

A més de l'espectacle esportiu, la trobada ret homenatge a la figura de Francesc Martínez de Foix i Llorens.

Martínez de Foix és un dels grans referents del sector de la discapacitat intel·lectual i de l'esport inclusiu del país. Va morir el juliol de 2017.

Entre altres, va dirigir prop de 40 anys el Grup Cooperatiu TEB i va impulsar i presidir la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (ACELL) i Special Olympics Catalunya i Espanya.

A més, va ser vicepresident de la Federació Dincat-Plena Inclusió i membre del consell rector de la Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya. Per la seva tasca a favor de la inclusió, l'any 2012 va rebre la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya.

Suma’t a l’esport inclusiu!

Vols crear una secció Special en el teu club esportiu?

Els nostres equips de futbol formen ja la secció Special de la UE Sant Andreu. Aquesta experiència ens anima a seguir eixamplant l'esport inclusiu a la resta de les nostres modalitats esportives.

Si sou un club ordinari del territori, us convidem a sumar-vos a l'esport inclusiu. Només cal que practiqueu algun d'aquests esports: bàsquet, atletisme, botxes, ciclisme, handbol, hoquei, natació, tennis o tennis taula.

L'experiència demostra que apostar per la diversitat en l'esport és una transformació positiva per ambdues parts.
La creació de seccions special compta amb el suport de la Federació ACELL i Special Olympics Catalunya.

Més de 20 casos d'èxit a Catalunya

Bàsquet
Màgics-BARNA

Hoquei
CHQ Voltregà-Sant Tomàs

Futbol
UE Sant Andreu - TEB

Natació
CN Sabadell

Avantatges per al club esportiu del territori

- Millora de les actituds vers les persones amb discapacitat intel·lectual.
- Contribució a millorar la qualitat de vida de les persones i les seves famílies.
- Treball de formació en valors dels jugadors/es del club.
- Increment del nombre d'equips i jugadors que componen l'entitat.
- Esdevenir un club inclusiu de referència al territori.

Avantatges per a un esportista de TEB

- Orgull de vestir la samarreta i formar part de l'estructura d'un club del barri.
- Reforç de l'autoestima i del desenvolupament personal de l'esportista.
- Inclusió compartint espais i relacions amb la resta de membres del club.

Col·labora amb els clubs esportius del TEB

L'esport és una activitat essencial per a la inclusió i la qualitat de vida de les persones.

Una manera òptima de comprometre's amb el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual és contribuint a millorar l'esport inclusiu.

Les empreses patrocinadores aposten així per fomentar la seva responsabilitat social corporativa i ajudar, mitjançant una donació econòmica o la cessió de materials o instal·lacions, a mantenir i potenciar les activitats dels clubs esportius del TEB.

Empreses col·laboradores

eDiCArDS
A world of paper

NOVAGRAF

SPORTS cercenado

planetgames

Ajuntament de Barcelona

teb grup cooperatiu

Més informació
www.teb.org
comunicacio@teb.org
T. 93 360 03 87

Seu central
TEB/Sant Andreu
C/ Fernando Pessoa, 54-64
08030 Barcelona