



Prop del 70%
del nostre cos
és aigua

Blub-Blub!



L'aigua permet
Realitzar funcions bàsiques
per a l'organisme

Som Aigua

Ajuda a dissoldre
aliments i a
absorbir els
seus nutrients



Permet Regular
la temperatura
del cos



Elimina toxines
i productes
de rebuig



Manté els Pulmons
humits i Purifica
l'aire que Respiras



Blub-Blub!

Cada dia el teu organisme
perd uns 2'5 litres d'aigua



És vital
Reposar-la!!!

Nyom-Nyom!



L'aigua que conté
el menjar ens en
proporciona 1 litre

Beu-me uns
1'5 litres
cada dia



Si elimines
més aigua del
que es habitual,
Beu més



L'aigua es vida Beu-te-la!!!

