

## Participants del TEB es formen per ser líders esportius

Date : 21/12/2018



Tres representants del centre ocupacional de TEB/Verdum, Joan Plasencia, Toni Domènech i Vicenç Bermejo, s'han format al llarg d'aquest trimestre per esdevenir líders esportius 'seniors'.

Ho han fet conjuntament amb altres participants de la [Fundació Finestrelles](#), [Sant Tomàs](#) i [Fundació Tallers](#) en el marc del projecte europeu [EIT Health](#), promogut pel [Trinity College de Dublín](#) i impulsat a nivell local per la [Universitat de Barcelona \(UB\)](#).

Al llarg de 6 sessions formatives, dirigides per professionals de l'activitat física al Servei d'Esports de la UB, els inscrits, tots ells majors de 40 anys, han après dinàmiques, activitats i estratègies pedagògiques aplicades.

L'objectiu és capacitar-los perquè ells mateixos esdevinguin promotors esportius dins la seva entitat i incentivin la pràctica d'exercici físic als seus companys d'edats similars.

### **Promotors de l'esport arreu del TEB**

Amb els coneixements adquirits, els líders esportius han dinamitzat ja 5 sessions d'activitat física amb companys d'edat avançada de TEB/Verdum.

La perspectiva per a 2019 és que puguin estendre l'activitat i la seva expertesa a la resta de centres del TEB.



