

AFAT posa en marxa un nou grup de famílies al Vallès i reedita el de germans a Barcelona

Date : 28/06/2019



L'[Associació de Famílies i Amics del TEB \(AFAT\)](#) ha inaugurat per a aquest 2019 un nou grup de suport de famílies de persones amb discapacitat intel·lectual a l'àrea del Vallès. S'afegeix al grup de suport de germans a Barcelona, nascut l'any 2018 i que es reedita enguany.

D'una banda, el grup de suport de famílies, obert a pares i mares i altres rols familiars, es reunirà periòdicament a TEB/Castellar. L'11 de juny va tenir lloc la sessió inaugural de les 7 previstes, amb una valoració molt positiva.

De l'altra, el grup de suport específic de germans, que es reuneix a TEB/Sant Andreu, va inaugurar la seva edició 2019 el 25 de juny amb una trobada dedicada a l'envelliment on es va visionar el documental de TEBVist ["Què passarà quan em faci gran?"](#). En properes sessions, tractarà de manera monogràfica diferents temes d'interès: salut, prestacions econòmiques, sexualitat, vida fora del domicili, mindfulness per a persones cuidadores...

Tots dos grups compten amb el suport de la [Federació Dincat-Plena Inclusió](#) i la dinamització de la coach, terapeuta i mediatora familiar Mònica Vázquez. Es componen majoritàriament de persones vinculades al TEB, però estan oberts també a familiars de persones d'altres entitats.

Tenen com a objectiu d'oferir un espai d'intercanvi i d'aprenentatge entre iguals, de fomentar la col·laboració i les relacions entre famílies, i d'afavorir les actituds positives per desenvolupar els projectes de vida i l'autodeterminació de les persones.

Suport entre famílies

[AFAT](#) és una associació sense ànim de lucre impulsada per famílies de persones treballadores i usuàries del TEB. Entre altres, ofereix [formacions](#) i assessorament, reivindica els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i [atorga beques](#) a les famílies amb més necessitat de suport econòmic.